



AVENTURAS SAGRADAS

PRÉVIA



SÃO BENTO

PRÉVIA



SÃO BENTO

REVISTA SAGRADO ILUSTRADO
N. 045 | NOVEMBRO DE 2025

ESTA REVISTA PERTENCE A:

SÃO BENTO

DATA COMEMORATIVA:
11 DE JULHO

Entre os preciosos símbolos da religião católica, há uma pequena medalha que atravessou os séculos e representa uma história de proteção divina contra o mal. Nela estão gravadas palavras em latim, uma cruz no centro e, no verso, um senhor vestido de monge – até hoje, é muito valiosa para os fiéis!

VOCÊ SABE DO QUE
ESTAMOS FALANDO?



Para descobrir, vamos voltar ao ano de 480, em uma vila na região de Núrsia, Itália, onde nasceu São Bento, aquele que é a origem desse poderoso objeto.

Desde pequeno, Bento aprendeu com seu pai e sua irmã gêmea, Escolástica, que o mais importante na vida é amar a Deus. A fé era tão forte em sua família que a moça também se tornou santa!



Quando cresceu, foi enviado a Roma para estudar, esperando encontrar um lugar cheio de conhecimento e sabedoria, onde grandes filósofos e estudiosos haviam vivido. Mas, ao chegar, ficou decepcionado. Em vez de um ambiente de aprendizado, encontrou uma cidade perdida e em sofrimento, onde muitos se entregavam ao pecado.



Apesar da tristeza, a experiência foi importante para que Bento confirmasse: a única vida que fazia sentido era aquela vivida para agradar ao Senhor.

Foi então que percebeu a necessidade de escutar a voz de Deus e entender sua missão, deixando tudo para trás e fazendo das montanhas de Subiaco a sua nova casa. Lá, encontrou abrigo em uma caverna isolada e passou anos em oração e penitência, fortalecendo sua fé e compreendendo que Deus era seu verdadeiro sustento.



Mas tamanha determinação e devoção não passariam despercebidas! Os hábitos do jovem religioso chamaram a atenção de muitas pessoas, que viajavam de longe para pedir conselhos e aprender com ele – e foi em uma dessas visitas que uma grande mudança aconteceu.



Um grupo de monges, admirados por sua vida de oração, pediu a São Bento que se tornasse seu líder. Ele aceitou, no entanto, com uma condição muito importante: que todos seguissem uma vida de disciplina, oração e trabalho. São Bento sabia que viver em comunhão com Deus exigia esforço e dedicação, pois era fácil ceder às tentações, como acontecia com muitas pessoas em Roma.

Acontece que nem todos estavam dispostos a se comprometer. Alguns monges queriam apenas se afastar da sociedade, sem seguir regras, e começaram a ver Bento como um inimigo. Movidos pela inveja, planejaram um crime terrível: misturaram veneno ao seu pão e ao seu vinho, esperando que ninguém suspeitasse da morte do Santo.



São Bento sempre fazia o sinal da cruz antes de comer, e, no momento em que abençoou a taça, o seu vidro partiu-se em pedaços!



E quando fez o mesmo com o pão, um corvo apareceu e levou o alimento para longe. A proteção divina o guardava, pois sua missão ainda não havia terminado.



Depois desse milagre, ele fundou o mosteiro de Monte Cassino, onde escreveu a famosa Regra de São Bento. Uma das lições mais valiosas que ele deixou foi a expressão “ora et labora”, que ensina que a oração e o trabalho são as melhores formas de servir a Deus. Afinal, rezar fortalece o espírito, enquanto o trabalho fortalece o corpo e nos permite servir nossos irmãos em Cristo.



Seus conselhos mudaram para sempre a vida dos monges. Antes, muitos viviam isolados, sem uma rotina. Com ele, aprenderam a viver em comunidade, ajudando uns aos outros e fortalecendo sua fé juntos. Seu impacto foi tão grande que, séculos depois, ele foi reconhecido como Pai dos Monges do Ocidente e padroeiro da Europa.



8

PARA COLORIR

PREVIA



VERDADEIRO OU FALSO

Observe as frases abaixo. Assinale com a letra V as sentenças verdadeiras e com F as falsas.

1

Desde pequeno, Bento aprendeu que o mais importante na vida é amar a Deus.

2

Bento foi estudar em Roma, e ao chegar encontrou-se num lugar cheio de conhecimento e sabedoria, exatamente como havia imaginado.

3

Bento largou tudo para trás e foi viver numa caverna isolada, onde passou anos em oração e penitência, fortalecendo sua fé.

4

As pessoas viajavam de longe para pedir conselhos a Bento e aprender com ele.

5

São Bento aceitou liderar um grupo de monges sem impor qualquer condição.

6

Monges que não gostavam das regras impostas por São Bento, para se verem livres, tentaram matá-lo com veneno.

7

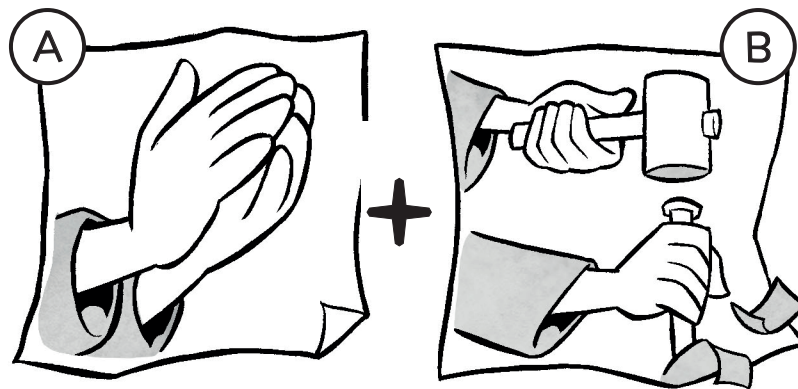
São Bento escapou do veneno duas vezes, pela Intercessão Divina, logo após abençoar os alimentos.

8

São Bento sabia que viver em comunhão com Deus não exigia esforço e dedicação.

ORA ET LABORA

Observe a ilustração abaixo e assinale as frases que correspondem aos ensinamentos de São Bento com a letra **A** para aquelas que fazem referência ao “rezar” e com a letra **B** às que fazem referência ao “trabalhar”. As frases que não correspondem a esses ensinamentos deverão ser assinaladas com a letra **N**.



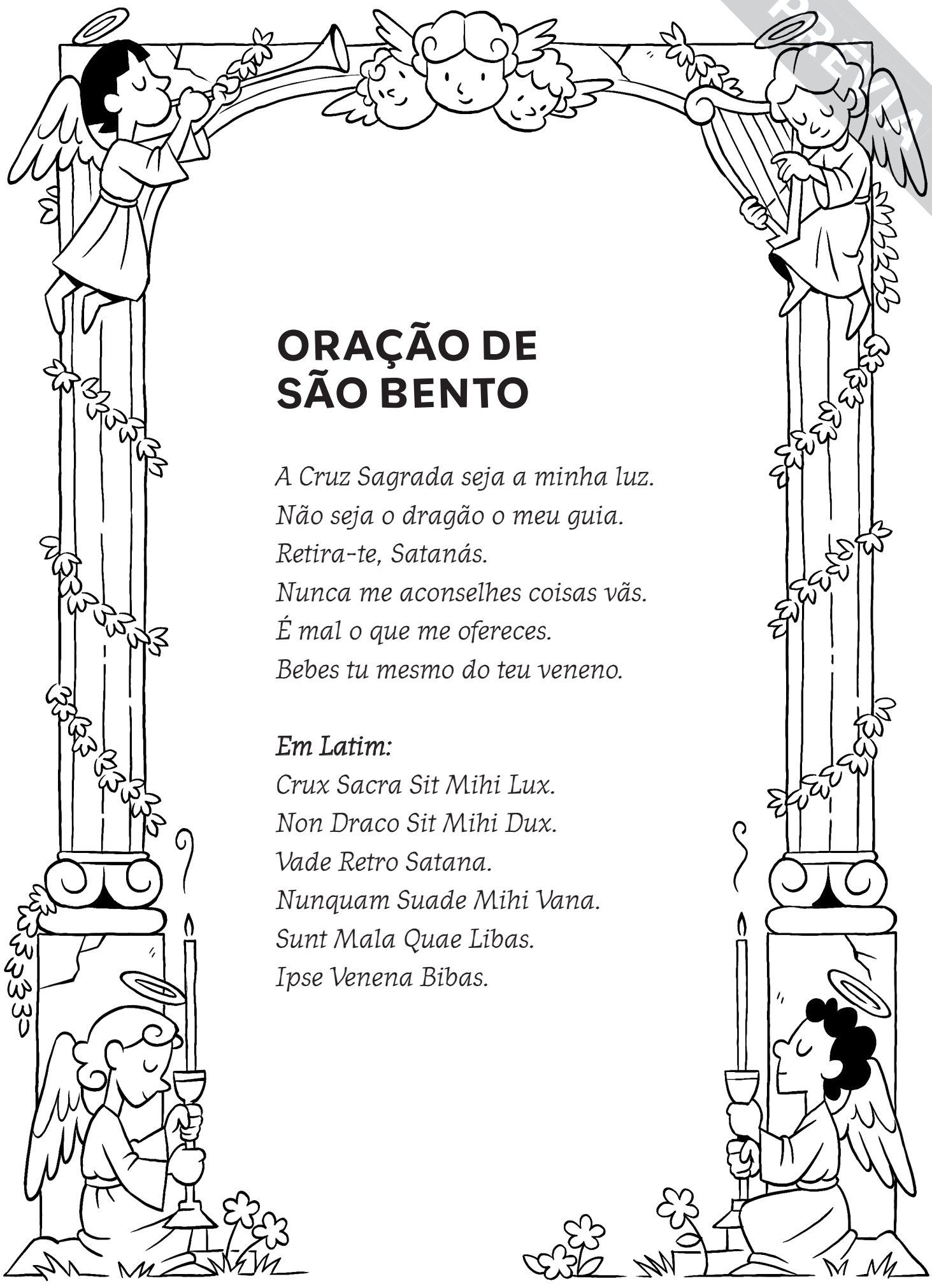
- 1 Devemos nos dedicar verdadeiramente aos estudos. ☐
- 2 Devemos separar um momento para falar com Deus todos os dias. ☐
- 3 Devemos ir à Santa Missa aos domingos, pelo menos. ☐
- 4 Podemos perder tempo na ociosidade, isto é, sem fazer nada. ☐
- 5 Devemos ajudar a família nos trabalhos domésticos. ☐
- 6 Devemos passar horas a fio na frente da TV. ☐

CAÇA-PALAVRAS

Tente encontrar as palavras:
 MONGE, REGRA, ITÁLIA, MEDALHA,
 CORVO, MONTE CASSINO, CRISTO

T	E	N	R	M	A	S	T	M	O	G
B	M	F	D	M	O	L	G	U	R	N
I	O	E	H	T	U	N	R	N	A	I
O	N	S	E	F	I	N	G	T	G	T
O	T	C	M	I	N	P	E	E	A	A
R	E	C	S	M	B	K	C	I	E	L
N	C	A	R	O	T	G	S	R	Y	I
I	A	M	A	I	P	L	N	S	R	A
M	S	E	E	T	S	O	H	Y	C	I
N	S	E	C	D	R	T	R	S	T	O
I	I	C	O	M	A	E	O	G	T	E
P	N	W	R	A	L	L	G	H	C	T
O	O	N	V	A	M	F	H	R	L	S
H	N	O	O	W	R	A	H	A	A	E
O	I	U	A	C	T	R	S	M	E	A





ORAÇÃO DE SÃO BENTO

*A Cruz Sagrada seja a minha luz.
Não seja o dragão o meu guia.
Retira-te, Satanás.
Nunca me aconselhes coisas vãs.
É mal o que me ofereces.
Bebes tu mesmo do teu veneno.*

Em Latim:

*Crux Sacra Sit Mihi Lux.
Non Draco Sit Mihi Dux.
Vade Retro Satana.
Nunquam Suade Mihi Vana.
Sunt Mala Quae Libas.
Ipse Venena Bibas.*



AGORA É A SUA VEZ!

Baseado no que você aprendeu, faça um desenho no quadro abaixo.

